**Общие сведения по оказанию первой помощи**

**Правила наложения жгута**  при артериальном кровотечении - выше места ранения, ниже – при венозном кровотечении или; на одежду; как накладывать: быстро; как снимать: медленно. В качестве жгута, если нет специализированного можно использовать ремень, пояс и др.

**Правила оказания первой помощи пострадавшему при обморожении**: занести в теплое помещение, дать теплый чай, накрыть пледом. **При обморожении растирать пораженный участок нельзя!**

**Первая помощь при травмировании:** фиксирование конечности, но не выпрямление. В качестве шины можно использовать любые подручные предметы - доски, ветки и др.

**Первая помощь при обморочном состоянии:** положить человека на ровную поверхность, ноги поднять, намочить ватку нашатырным спортом и дать понюхать человеку, также нужно протереть ваткой виски и затылочную часть.